This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. 65/OS/1
कोड नं०

Roll No.
अनुक्रमांक

Set / सेट A

HOME SCIENCE
गृहविज्ञान
(216)

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/OS/1, Set A on the Answer-Book.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/OS/1, सेट [A] लिखें।

7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

(ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : 85

Note : (i) *All* questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which one of the following is ***not*** a way of preventing soil pollution? 1

(A) Landfill (B) Composting

(C) Incineration (D) Using pesticides

निम्नलिखित में से कौन-सा एक मृदा प्रदूषण रोकने का उपाय **नहीं** है?

(A) भूमि भरान (B) खाद बनाना (कंपोस्टिंग)

(C) भस्मीकरण (D) कीटनाशकों का प्रयोग करना

2. Which of the following is a good source of calcium in our diet? 1

(A) Cereal (B) Milk

(C) Pulse (D) Chilli pickle

निम्नलिखित में से कौन-सा हमारे भोजन में कैल्सियम का अच्छा स्रोत है?

(A) अनाज (B) दूध

(C) दालें (D) मिर्ची का अचार

3. Idli is made using which of the following cooking methods? 1

(A) Steaming (B) Boiling

(C) Pressure cooking (D) Stewing

इडली निम्नलिखित में से कौन-सी पाक विधि द्वारा बनाई जाती है?

(A) भाप से पकाना (B) उबालना

(C) प्रेशर कुकिंग (D) स्टूविंग

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

4. Which of the following fibres is suitable for summers as it has good conductivity? 1

(A) Nylon (B) Cotton

(C) Silk (D) Polyester

निम्नलिखित में से कौन-सा तंतु गर्मियों के लिए उपयुक्त है, क्योंकि इसकी चालकता अच्छी है?

(A) नाइलॉन (B) कपास

(C) रेशम (D) पॉलिएस्टर

5. What is the correct sequence of management process? 1

(I) Planning (II) Implementing (III) Evaluating (IV) Organizing

(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III

(C) II, I, IV, III (D) IV, III, II, I

प्रबंधन प्रक्रिया का सही क्रम क्या है?

(I) योजना बनाना (II) कार्यान्वयन (III) मूल्यांकन (IV) आयोजन

(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III

(C) II, I, IV, III (D) IV, III, II, I

6. Maximum growth of fetus takes place during which period? 1

(A) 0–3 months (B) 0–6 months

(C) 3–6 months (D) 6–9 months

भ्रूण की अधिकतम वृद्धि किस काल में होती है?

(A) 0–3 महीने (B) 0–6 महीने

(C) 3–6 महीने (D) 6–9 महीने

7. At what age do children start feeding themselves like adults? 1

(A) 3 years (B) 5 years

(C) 7 years (D) 2 years

बच्चे किस उम्र में बड़ों की तरह खुद खाना शुरू कर देते हैं?

(A) 3 वर्ष (B) 5 वर्ष

(C) 7 वर्ष (D) 2 वर्ष

Unnati Educations

9899436384, 9654279279

8. What is the correct sequence of motor abilities? 1

(I) Standing with support (II) Sitting with support (III) Neck holding (IV) Walking without support

(A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I

(C) III, II, I, IV (D) IV, I, II, III

गत्यात्मक क्षमताओं का सही क्रम क्या है?

(I) सहारे सहित खड़े होना (II) सहारे सहित बैठना (III) गर्दन टिकाना (IV) सहारे बिना चलना

(A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I

(C) III, II, I, IV (D) IV, I, II, III

9. Name any *four* wage employment opportunities related to foods and nutrition. 2

खाद्य एवं पोषण से संबंधित किन्हीं **चार** वेतन रोजगार अवसरों के नाम लिखिए।

10. Write any *four* functions of food. 2

भोजन के कोई **चार** कार्य लिखिए।

11. Why should cereals be the main components of our diet? Briefly explain this with the help of any *two* reasons. 2

अनाज हमारे आहार के मुख्य घटक क्यों होने चाहिए? किन्हीं **दो** कारणों की सहायता से इसकी संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

12. Write any *four* reasons for cooking food. 2

खाना पकाने के कोई **चार** कारण बताइए।

13. Suggest any *four* ways to control air pollution in your area. 2

अपने क्षेत्र में, वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई **चार** तरीके सुझाइए।

14. Suggest any *four* preventive measures to control communicable diseases. 2

संचारी रोगों के निवारण के लिए कोई **चार** सुझाव दीजिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

15. Briefly explain the process of laundering cotton shirt at home. 2

घर पर, सूती कमीज़ की धुलाई की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

16. Write any *two* differences between jute and rayon fabrics. 2

जूट और रेयान के कपड़ों के बीच कोई **दो** अंतर बताइए।

17. Suggest any *two* ways of making provisions for light in a house. 2

घर में रोशनी के प्रावधान के लिए कोई **दो** तरीके सुझाइए।

18. Suggest any *four* ways to ensure safety in your home. 2

अपने घर में सुरक्षा सुनिश्चित करने के कोई **चार** उपाय सुझाइए।

19. Give any *four* examples of cutting unnecessary movements to save energy. 2

ऊर्जा बचाने के लिए अनावश्यक गतिविधियों को कम करने के कोई **चार** उदाहरण दीजिए।

20. Enlist the various steps of planning time. 2

समय नियोजन करने के विभिन्न चरणों को सूचीबद्ध कीजिए।

21. Suggest any *four* ways of taking post-delivery care of woman. 2

एक महिला की प्रसव उपरांत देखभाल करने के कोई **चार** सुझाव दीजिए।

22. Write any *two* differences between growth and development. 2

वृद्धि एवं विकास के बीच कोई **दो** अंतर बताइए।

23. Briefly describe any *four* needs of beginning stage of a family life cycle. 2

पारिवारिक जीवन चक्र की प्रारंभिक अवस्था की किन्हीं **चार** आवश्यकताओं का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

24. Briefly explain any *three* methods of cooking food by dry heat. 3

शुष्क ताप द्वारा भोजन पकाने की किन्हीं **तीन** विधियों को संक्षेप में समझाइए।

25. Expand HIV. Write any *four* reasons of transmission of HIV/AIDS. 3

एच.आइ.वी. को विस्तार से लिखिए। एच.आइ.वी./एड्स के संचारण के कोई **चार** कारण बताइए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

26. Classify finishes on the basis of their functions and explain them in brief. Give *two* examples of each. 3

परिसज्जाओं को उनके कार्यों के आधार पर वर्गीकृत कीजिए और उन्हें संक्षेप में समझाइए। प्रत्येक के **दो** उदाहरण दीजिए।

27. Give any *three* reasons of saving money. 3

बचत करने के कोई **तीन** कारण बताइए।

28. Briefly explain the following principles of development with the help of *one* example each : 3

(a) Development of a child is predictable

(b) Development proceeds from general to specific

विकास के निम्नलिखित सिद्धांतों की संक्षेप में चर्चा कीजिए और प्रत्येक का **एक** उदाहरण दीजिए :

(क) बच्चे का विकास अनुमानित है

(ख) विकास सामान्य से विशिष्ट की ओर बढ़ता है

29. Briefly explain any *four* household methods of food preservation. 4

खाद्य परिरक्षण की किन्हीं **चार** घरेलू विधियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

30. Suggest any *four* measures each to keep in good physical health and maintain hygiene. 4

अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कोई **चार–चार** उपाय सुझाइए।

31. Explain the *four* stages at which dying is done in textile mills. 4

कपड़ा मिलों में रंगाई के **चार** चरणों की व्याख्या कीजिए।

32. Mr. Gupta lives in his own house with their children aged 17 years and 20 years. He earns ₹ 38,000. Prepare a spending plan for his family. 4

श्री गुप्ता जी अपने 17 एवं 20 वर्षीय बच्चों के साथ अपने खुद के मकान में रहते हैं। उनका मासिक वेतन ₹ 38,000 है। उनके परिवार के लिए मासिक व्यय योजना बनाइए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

33. Your friend has stopped eating regular meals, as she wants to look slim like the film stars. Give her *four* suggestions to come out of this obsession. 4

आपकी सहेली ने नियमित भोजन करना बंद कर दिया है, क्योंकि वह फिल्मी सितारों की तरह पतली दिखना चाहती है। इस जुनून से बाहर आने के लिए उसे **चार** सुझाव दीजिए।

34. Which features would you consider while selecting a good site for your house? 4

अपने घर के लिए सही स्थल का चुनाव करते समय आप किन विशेषताओं पर ध्यान देंगे?

35. Your family has come home after a two-month vacation. Give *four* suggestions as to how all four of your family members can divide and share the household responsibilities. 4

आपका परिवार दो महीने की छुट्टी के बाद घर आया है। **चार** सुझाव दीजिए कि आपके परिवार के चारों सदस्य किस प्रकार घर की जिम्मेदारियों को विभाजित और साझा कर सकते हैं।

36. What adulterants are added in the following foods? How are they tested? 4

(a) Asafoetida

(b) Spices

(c) Milk

(d) Black pepper

निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन-सी मिलावटें की जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जाता है?

(क) हींग

(ख) मसाले

(ग) दूध

(घ) काली मिर्च

★★★

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/OS/1**
कोड नं०

Roll No. | | | | | | | | | | | | |
अनुक्रमांक

Set / सेट **B**

HOME SCIENCE
गृहविज्ञान
(216)

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.

4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.

5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

6. Write your Question Paper Code No. 65/OS/1, Set B on the Answer-Book.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/OS/1, सेट B लिखें।

7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

(ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : 85

Note : (i) *All* questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which of the following is ***not*** a source of noise pollution? 1

(A) Vehicle horn (B) Speaking softly

(C) Loud music (D) Industrial machine

निम्नलिखित में से कौन-सा ध्वनि प्रदूषण का स्रोत **नहीं** है?

(A) गाड़ियों के हॉर्न (B) धीमा बोलना

(C) ऊँचा संगीत बजना (D) कारखाने की मशीनें

2. Lack of protein and energy in our diet for long time leads to a deficiency disease called 1

(A) scurvy (B) anemia

(C) beriberi (D) marasmus

हमारे भोजन में लंबे समय तक प्रोटीन और ऊर्जा की कमी से कौन-सा रोग होता है?

(A) स्कर्वी (B) एनीमिया

(C) बेरीबेरी (D) मरास्मस

3. What is the correct sequence of management process? 1

(I) Planning (II) Implementing (III) Evaluating (IV) Organizing

(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III

(C) II, I, IV, III (D) IV, III, II, I

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

प्रबंधन प्रक्रिया का सही क्रम क्या है?

(I) योजना बनाना (II) कार्यान्वयन (III) मूल्यांकन (IV) आयोजन

(A) I, II, III, IV
(B) I, IV, II, III
(C) II, I, IV, III
(D) IV, III, II, I

4. Maximum growth of fetus takes place during which period? 1

(A) 0–3 months
(B) 0–6 months
(C) 3–6 months
(D) 6–9 months

भ्रूण की अधिकतम वृद्धि किस काल में होती है?

(A) 0–3 महीने
(B) 0–6 महीने
(C) 3–6 महीने
(D) 6–9 महीने

5. At what age do children start feeding themselves like adults? 1

(A) 3 years
(B) 5 years
(C) 7 years
(D) 2 years

बच्चे किस उम्र में बड़ों की तरह खुद खाना शुरू कर देते हैं?

(A) 3 वर्ष
(B) 5 वर्ष
(C) 7 वर्ष
(D) 2 वर्ष

6. What is the correct sequence of motor abilities? 1

(I) Standing with support (II) Sitting with support (III) Neck holding (IV) Walking without support

(A) I, II, III, IV
(B) II, III, IV, I
(C) III, II, I, IV
(D) IV, I, II, III

गत्यात्मक क्षमताओं का सही क्रम क्या है?

(I) सहारे सहित खड़े होना (II) सहारे सहित बैठना (III) गर्दन टिकाना (IV) सहारे बिना चलना

(A) I, II, III, IV
(B) II, III, IV, I
(C) III, II, I, IV
(D) IV, I, II, III

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

7. Idli is made using which of the following cooking methods? 1

(A) Steaming (B) Boiling

(C) Pressure cooking (D) Stewing

इडली निम्नलिखित में से कौन-सी पाक विधि द्वारा बनाई जाती है?

(A) भाप से पकाना (B) उबालना

(C) प्रेशर कुकिंग (D) स्टूविंग

8. In case a child is suffering from rickets, you will ask him to include _____ in diet. 1

(A) rice (B) milk

(C) pulses (D) carrots

यदि कोई बच्चा रिकेट्स से पीड़ित है, तो आप उसे अपने आहार में _____ सम्मिलित करने के लिए कहेंगे।

(A) चावल (B) दूध

(C) दालें (D) गाजर

9. Mention any *four* self-employment opportunities available in the field of foods and nutrition. 2

खाद्य एवं पोषण के क्षेत्र में उपलब्ध स्वरोजगार के किन्हीं **चार** अवसरों का उल्लेख कीजिए।

10. Write any *four* functions of protein. 2

प्रोटीन के कोई **चार** कार्य लिखिए।

11. What *four* food handling skills do you need when planning meals for your family? 2

अपने परिवार के लिए भोजन की योजना बनाते समय आपको किन **चार** खाद्य प्रबंधन कौशलों की आवश्यकता होती है?

12. Suggest any *four* ways to control air pollution in your area. 2

अपने क्षेत्र में, वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई **चार** तरीके सुझाइए।

13. Write any *two* differences between jute and rayon fabrics. 2

जूट और रेयान के कपड़ों के बीच कोई **दो** अंतर बताइए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

14. Suggest any *two* ways of making provisions for light in a house. 2

घर में रोशनी के प्रावधान के लिए कोई **दो** तरीके सुझाइए।

15. Suggest any *four* ways to ensure safety in your home. 2

अपने घर में सुरक्षा सुनिश्चित करने के कोई **चार** उपाय सुझाइए।

16. Give any *four* examples of cutting unnecessary movements to save energy. 2

ऊर्जा बचाने के लिए अनावश्यक गतिविधियों को कम करने के कोई **चार** उदाहरण दीजिए।

17. Enlist the various steps of planning time. 2

समय नियोजन करने के विभिन्न चरणों को सूचीबद्ध कीजिए।

18. Suggest any *four* ways of taking post-delivery care of woman. 2

एक महिला की प्रसव उपरांत देखभाल करने के कोई **चार** सुझाव दीजिए।

19. Write any *two* differences between growth and development. 2

वृद्धि एवं विकास के बीच कोई **दो** अंतर बताइए।

20. Briefly describe any *four* needs of beginning stage of a family life cycle. 2

पारिवारिक जीवन चक्र की प्रारंभिक अवस्था की किन्हीं **चार** आवश्यकताओं का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

21. Suggest any *four* ways families can safeguard themselves from communicable diseases. 2

किन्हीं **चार** तरीकों का सुझाव दीजिए, जिससे परिवार संचारी रोगों से खुद को सुरक्षित रख सकते हैं।

22. Briefly explain the process of laundering cotton shirt at home. 2

घर पर, सूती कमीज़ की धुलाई की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

23. Why should cereals be the main components of our diet? Briefly explain this with the help of any *two* reasons. 2

अनाज हमारे आहार के मुख्य घटक क्यों होने चाहिए? किन्हीं **दो** कारणों की सहायता से इसकी संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

24. Suggest *two* ways each to conserve nutrients while cooking rajmah, rice and turnips. 3

राजमा, चावल और शलगम पकाते समय पोषक तत्त्वों के संरक्षण के लिए **दो–दो** तरीके सुझाइए।

25. Give any *three* reasons of saving money. 3

बचत करने के कोई **तीन** कारण बताइए।

26. Briefly explain the following principles of development with the help of *one* example each : 3

(a) Development of a child is predictable

(b) Development proceeds from general to specific

विकास के निम्नलिखित सिद्धांतों की संक्षेप में चर्चा कीजिए और प्रत्येक का **एक** उदाहरण दीजिए :

(क) बच्चे का विकास अनुमानित है

(ख) विकास सामान्य से विशिष्ट की ओर बढ़ता है

27. What are synthetic fibres made of? Write their *five* characteristics. 3

संश्लेषित रेशे किससे बने होते हैं? उनकी **पाँच** विशेषताएँ बताइए।

28. Expand HIV. Write any *four* reasons of transmission of HIV/AIDS. 3

एच.आइ.वी. को विस्तार से लिखिए। एच.आइ.वी./एड्स के संचारण के कोई **चार** कारण बताइए।

29. Traditional practice of drying and storing seasonal fruits and vegetables has continued commercially even today. What is the importance of food preservation? 4

मौसमी फलों और सब्जियों को सुखाने और भंडारण करने की पारंपरिक प्रथा आज भी व्यावसायिक रूप से जारी है। खाद्य परिरक्षण का क्या महत्त्व है?

30. Explain the *four* stages at which dying is done in textile mills. 4

कपड़ा मिलों में रंगाई के **चार** चरणों की व्याख्या कीजिए।

31. Mr. Gupta lives in his own house with their children aged 17 years and 20 years. He earns ₹ 38,000. Prepare a spending plan for his family. 4

श्री गुप्ता जी अपने 17 एवं 20 वर्षीय बच्चों के साथ अपने खुद के मकान में रहते हैं। उनका मासिक वेतन ₹ 38,000 है। उनके परिवार के लिए मासिक व्यय योजना बनाइए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

32. Suggest any *four* measures each to keep in good physical health and maintain hygiene. 4

अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कोई **चार–चार** उपाय सुझाइए।

33. Your family has come home after a two-month vacation. Give *four* suggestions as to how all four of your family members can divide and share the household responsibilities. 4

आपका परिवार दो महीने की छुट्टी के बाद घर आया है। **चार** सुझाव दीजिए कि आपके परिवार के चारों सदस्य किस प्रकार घर की जिम्मेदारियों को विभाजित और साझा कर सकते हैं।

34. What adulterants are added in the following foods? How are they tested? 4

(a) Asafoetida

(b) Spices

(c) Milk

(d) Black pepper

निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन–सी मिलावटें की जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जाता है?

(क) हींग

(ख) मसाले

(ग) दूध

(घ) काली मिर्च

35. Which features would you consider while selecting a good site for your house? 4

अपने घर के लिए सही स्थल का चुनाव करते समय आप किन विशेषताओं पर ध्यान देंगे?

36. Your friend has stopped eating regular meals, as she wants to look slim like the film stars. Give her *four* suggestions to come out of this obsession. 4

आपकी सहेली ने नियमित भोजन करना बंद कर दिया है, क्योंकि वह फिल्मी सितारों की तरह पतली दिखना चाहती है। इस जुनून से बाहर आने के लिए उसे **चार** सुझाव दीजिए।

★ ★ ★

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.
इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/OS/1**
कोड नं०

Roll No.
अनुक्रमांक

Set / सेट **C**

HOME SCIENCE
गृहविज्ञान
(216)

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.

4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.

5. Making any identification mark in the answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

6. Write your Question Paper Code No. 65/OS/1, Set C on the Answer-Book.

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/OS/1, सेट [C] लिखें।

7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

   अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।

   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।

   (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।

Unnati Educations

9899436384, 9654279279

HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours] [Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे] [पूर्णांक : 85

Note : (i) *All* questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. What is the correct sequence of management process? 1

(I) Planning (II) Implementing (III) Evaluating (IV) Organizing

(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III

(C) II, I, IV, III (D) IV, III, II, I

प्रबंधन प्रक्रिया का सही क्रम क्या है?

(I) योजना बनाना (II) कार्यान्वयन (III) मूल्यांकन (IV) आयोजन

(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III

(C) II, I, IV, III (D) IV, III, II, I

2. Maximum growth of fetus takes place during which period? 1

(A) 0–3 months (B) 0–6 months

(C) 3–6 months (D) 6–9 months

भ्रूण की अधिकतम वृद्धि किस काल में होती है?

(A) 0–3 महीने (B) 0–6 महीने

(C) 3–6 महीने (D) 6–9 महीने

3. Which one of the following is ***not*** a way of preventing soil pollution? 1

(A) Landfill (B) Composting

(C) Incineration (D) Using pesticides

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

निम्नलिखित में से कौन-सा एक मृदा प्रदूषण रोकने का उपाय **नहीं** है?

(A) भूमि भरान (B) खाद बनाना (कंपोस्टिंग)

(C) भस्मीकरण (D) कीटनाशकों का प्रयोग करना

4. What is the source of synthetic fibre? 1

(A) Petrochemical substance (B) Plant

(C) Machine (D) Animal

कृत्रिम तंतु का स्रोत क्या है?

(A) पेट्रोकेमिकल पदार्थ (B) पौधे

(C) मशीन (D) पशु

5. One gram of fat gives how much energy? 1

(A) 9 kcal (B) 8 kcal

(C) 2 kcal (D) 6 kcal

वसा का एक ग्राम कितनी ऊर्जा देता है?

(A) 9 किलो कैलोरी (B) 8 किलो कैलोरी

(C) 2 किलो कैलोरी (D) 6 किलो कैलोरी

6. Which of the following is a good source of calcium in our diet? 1

(A) Cereal (B) Milk

(C) Pulse (D) Chilli pickle

निम्नलिखित में से कौन-सा हमारे भोजन में कैल्सियम का अच्छा स्रोत है?

(A) अनाज (B) दूध

(C) दालें (D) मिर्ची का अचार

7. Idli is made using which of the following cooking methods? 1

(A) Steaming (B) Boiling

(C) Pressure cooking (D) Stewing

इडली निम्नलिखित में से कौन-सी पाक विधि द्वारा बनाई जाती है?

(A) भाप से पकाना (B) उबालना

(C) प्रेशर कुकिंग (D) स्टूविंग

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

8. Which of the following fibres is suitable for summers as it has good conductivity? 1

(A) Nylon (B) Cotton

(C) Silk (D) Polyester

निम्नलिखित में से कौन-सा तंतु गर्मियों के लिए उपयुक्त है, क्योंकि इसकी चालकता अच्छी है?

(A) नाइलॉन (B) कपास

(C) रेशम (D) पॉलिएस्टर

9. Write any *two* differences between jute and rayon fabrics. 2

जूट और रेयान के कपड़ों के बीच कोई **दो** अंतर बताइए।

10. Differentiate between fine motor development and gross motor development. Give *two* examples of each. 2

सूक्ष्म गत्यात्मक विकास और स्थूल गत्यात्मक विकास के बीच अंतर बताइए। प्रत्येक के **दो** उदाहरण दीजिए।

11. What are the *four* needs of an expanding stage of the family life cycle? 2

पारिवारिक जीवन चक्र के विस्तार चरण की **चार** आवश्यकताएँ क्या हैं?

12. Give any *four* examples of cutting unnecessary movements to save energy. 2

ऊर्जा बचाने के लिए अनावश्यक गतिविधियों को कम करने के कोई **चार** उदाहरण दीजिए।

13. What *four* points will you keep in mind to ensure that you will complete various tasks on time? 2

विभिन्न कार्य समयबद्ध तरीके से पूर्ण सुनिश्चित करने हेतु आप किन **चार** बिन्दुओं पर ध्यान देंगे?

14. Write about spread of communicable diseases through air along with any *two* preventive measures to control them. 2

हवा के माध्यम से संक्रामक रोगों के फैलने (प्रसार) का तरीका लिखिए। साथ ही उनके निवारण के भी **दो** उपाय लिखिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

15. Home Science subject should be compulsory for all school children. Support this statement with the help of *four* reasons. 2

सभी स्कूली बच्चों के लिए गृहविज्ञान विषय अनिवार्य होना चाहिए। **चार** कारणों की सहायता से इस कथन का समर्थन कीजिए।

16. Give any *two* ways of differentiating between cotton and linen fabrics. 2

सूती और लिनेन के कपड़ों में विभेद करने के कोई **दो** तरीके बताइए।

17. Name any *four* wage employment opportunities related to foods and nutrition. 2

खाद्य एवं पोषण से संबंधित किन्हीं **चार** वेतन रोजगार अवसरों के नाम लिखिए।

18. Write any *four* functions of food. 2

भोजन के कोई **चार** कार्य लिखिए।

19. Why should cereals be the main components of our diet? Briefly explain this with the help of any *two* reasons. 2

अनाज हमारे आहार के मुख्य घटक क्यों होने चाहिए? किन्हीं **दो** कारणों की सहायता से इसकी संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

20. Write any *four* reasons for cooking food. 2

खाना पकाने के कोई **चार** कारण बताइए।

21. Suggest any *four* ways to control air pollution in your area. 2

अपने क्षेत्र में, वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई **चार** तरीके सुझाइए।

22. Suggest any *four* preventive measures to control communicable diseases. 2

संचारी रोगों के निवारण के लिए कोई **चार** सुझाव दीजिए।

23. Briefly explain the process of laundering cotton shirt at home. 2

घर पर, सूती कमीज़ की धुलाई की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

24. Briefly explain the following principles of development with the help of *one* example each : 3

(a) Development of a child is predictable

(b) Development proceeds from general to specific

विकास के निम्नलिखित सिद्धांतों की संक्षेप में चर्चा कीजिए और प्रत्येक का **एक** उदाहरण दीजिए :

(क) बच्चे का विकास अनुमानित है

(ख) विकास सामान्य से विशिष्ट की ओर बढ़ता है

25. What are lifestyle related diseases? Give any *four* suggestions to prevent them. 3

जीवन-शैली से जुड़ी बीमारियाँ क्या होती हैं? इन्हें रोकने के कोई **चार** सुझाव दीजिए।

26. Expand HIV. Write any *four* reasons of transmission of HIV/AIDS. 3

एच.आइ.वी. को विस्तार से लिखिए। एच.आइ.वि/एड्स के संचारण के कोई **चार** कारण बताइए।

27. Classify finishes on the basis of their functions and explain them in brief. Give *two* examples of each. 3

परिसज्जाओं को उनके कार्यों के आधार पर वर्गीकृत कीजिए और उन्हें संक्षेप में समझाइए। प्रत्येक के **दो** उदाहरण दीजिए।

28. Give any *three* reasons of saving money. 3

बचत करने के कोई **तीन** कारण बताइए।

29. Briefly explain any *four* household methods of food preservation. 4

खाद्य परिरक्षण की किन्हीं **चार** घरेलू विधियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

30. Explain the *four* stages at which dying is done in textile mills. 4

कपड़ा मिलों में रंगाई के **चार** चरणों की व्याख्या कीजिए।

31. Write briefly about any *eight* precautions you will take to avoid accidents in your house. 4

अपने घर में दुर्घटनाओं से बचने के किन्हीं **आठ** उपायों को संक्षेप में लिखिए।

Unnati Educations
9899436384, 9654279279

32. What adulterants are added in the following foods? How are they tested? 4

(a) Asafoetida

(b) Spices

(c) Milk

(d) Black pepper

निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन-सी मिलावटें की जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जाता है?

(क) हींग

(ख) मसाले

(ग) दूध

(घ) काली मिर्च

33. Suggest any *four* measures each to keep in good physical health and maintain hygiene. 4

अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य और स्वच्छता को बनाए रखने के लिए कोई **चार-चार** उपाय सुझाइए।

34. Your friend has stopped eating regular meals, as she wants to look slim like the film stars. Give her *four* suggestions to come out of this obsession. 4

आपकी सहेली ने नियमित भोजन करना बंद कर दिया है, क्योंकि वह फिल्मी सितारों की तरह पतली दिखना चाहती है। इस जुनून से बाहर आने के लिए उसे **चार** सुझाव दीजिए।

35. Which features would you consider while selecting a good site for your house? 4

अपने घर के लिए सही स्थल का चुनाव करते समय आप किन विशेषताओं पर ध्यान देंगे?

36. Your family has come home after a two-month vacation. Give *four* suggestions as to how all four of your family members can divide and share the household responsibilities. 4

आपका परिवार दो महीने की छुट्टी के बाद घर आया है। **चार** सुझाव दीजिए कि आपके परिवार के चारों सदस्य किस प्रकार घर की जिम्मेदारियों को विभाजित और साझा कर सकते हैं।

★ ★ ★

Unnati Educations
9899436384, 9654279279